

YOGA



Yoga für Eltern autistischer Kinder und Erwachsene aus dem Autismus-Spektrum

*Ein Angebot von Autismus Rheinhessen e. V.
im MGH Ingelheim, Matthias-Grünwaldstraße 15*

- Anfängerniveau mit steigernden Aspekten
- steigert Entspannung und Gelenkigkeit
- Atemübungen, Yogaübungen, kleine Meditation
- monatlich im MGH Ingelheim, Bekanntgabe der Termine erfolgt über die Homepage: www.Autismus-Rheinhessen.de
- bequeme Kleidung anziehen, Yogamatte, Sportmatte oder ein großes Handtuch mitbringen.
- Anmeldung für jedes Mal erforderlich, unter yoga@Autismus-Rheinhessen.de
- die Kosten übernimmt der Verein Autismus Rheinhessen e.V.
- denkt an die Masken und haltet den geboten Abstand ein!

Ich freue mich auf Euer zahlreiches Erscheinen! Liebe Grüße, Eure Antje



Autismus Rheinhessen e.V. – An der Selzer Mühle 40a – 55218 Ingelheim
www.Autismus-Rheinhessen.de – Info@Autismus-Rheinhessen.de